

伊豆沼・内沼自然体験講座

2025
令和7年度

ラムサール条約登録湿地指定40周年記念事業

参加者募集



伊豆沼・内沼の自然を楽しみ、学べる体験型の講座です。
講師や職員がわかりやすく解説しますので、皆さまどうぞご参加下さい。

水生植物園の春:カキツバタ

令和7年度は、伊豆沼・内沼がラムサール条約登録湿地に指定されて40周年となります。
自然体験講座も40周年記念事業としていくつかの特別プログラムを用意しました。
講座名の後に(特別プログラム)と表示しております。

第1回 伊豆沼水辺探検隊 (特別プログラム)

開催日:令和7年 6月21日(土)
9時受付開始 9時30分開始

胴長を着用して、沼を歩きながら水生植物の観察や、仕掛けておいた定置網で魚を捕獲し観察を行います。

対象: 小学生(保護者同伴)
参加費: 1人1,500円(昼食・資料・保険代)
集合: 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター(鳥館)
募集: 各20名申込先着順
持ち物: 長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル



第2回 水辺の生き物採集と観察会

開催日:令和7年 7月 5日(土)
9時受付開始 9時30分開始

水生植物園の池で、玉網を使い小魚や水生昆虫を採集し、その観察を行います。

対象: 小学生(保護者同伴)
参加費: 1人1,500円(昼食・資料・保険代)
集合: 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター(鳥館)
募集: 各20名申込先着順
持ち物: 長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル





水生植物園の夏：アサザ

第3回 昆虫採集と標本作り

開催日：令和7年 7月26日(土)
9時受付開始 9時30分開始

午前中は水生植物園で蝶などの昆虫採集を行い、昼食をはさんで採集した昆虫の標本作りを行います。

標本作りは小学生だけで行います。

対象：小学生（保護者同伴）

参加費：1人1,500円（昼食・資料・保険代）

集合：宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター（鳥館）

募集：各20名申込先着順

持ち物：長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル

* 標本は、乾燥後にケースに収め
ていただいて完成です。2週間後
に直接引き取りにお越しください。



第4回 伊豆沼漁師体験 & 植物観察会

(特別プログラム)

開催日：令和7年 8月 9日(土)
9時受付開始 9時30分開始

胴長を着用し、沼歩きをしながら漁師さんが
行っていた定置網での魚の捕獲、捕獲した魚
の観察を行います。

ハスの花が咲いている季節です。身近に観察
することができるかもしれません。

対象：小学生（保護者同伴）

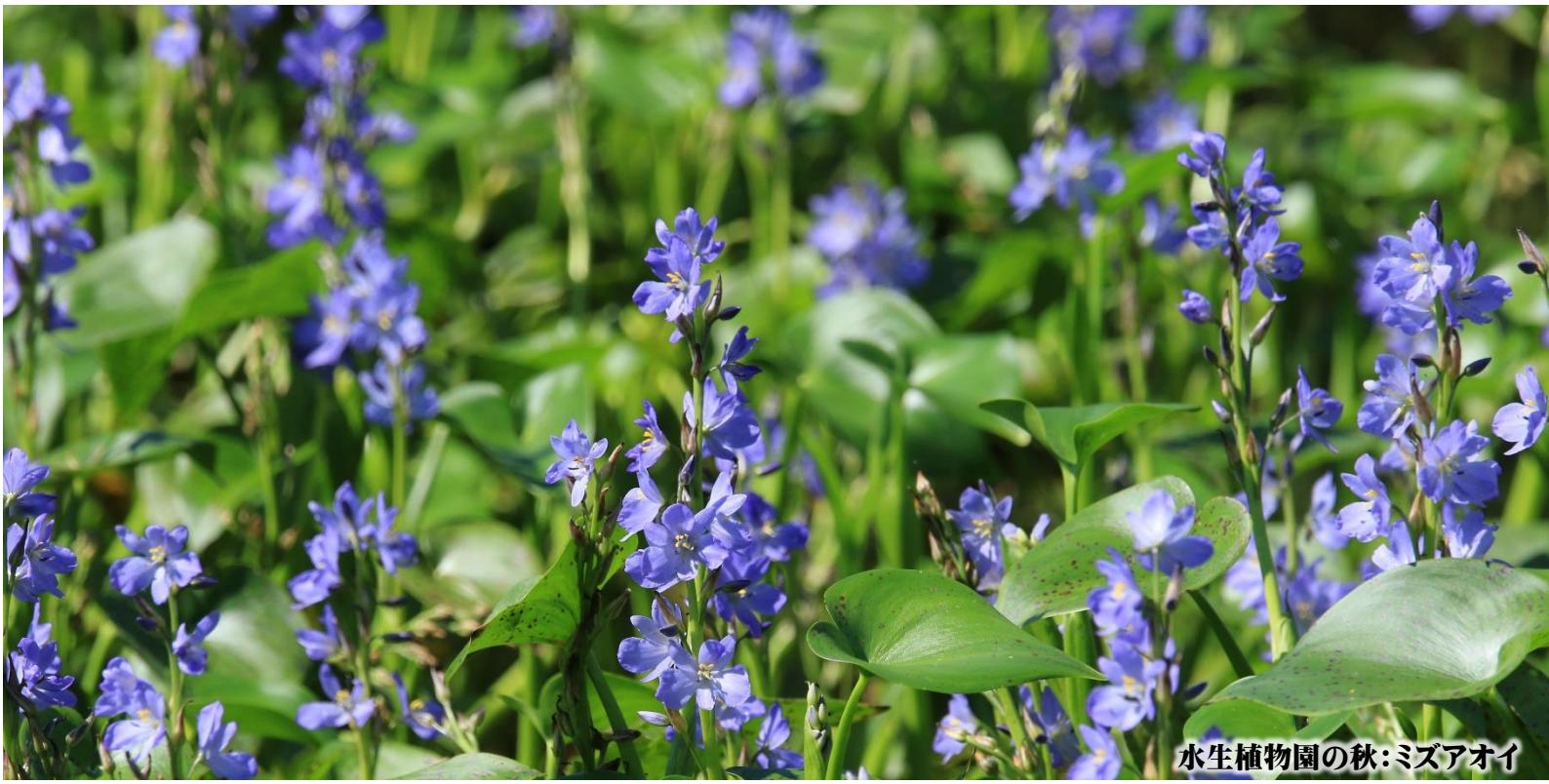
参加費：1人1,500円（昼食・資料・保険代）

集合：宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター（鳥館）

募集：各20名申込先着順

持ち物：長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル





水生植物園の秋:ミズアオイ

第5回 伊豆沼研究室 (特別プログラム)

開催日:令和7年 9月20日(土)
9時受付開始 9時30分開始

小学4年生以上を対象として、伊豆沼周辺の水生植物を調査したり、定置網で捕獲した魚類の分類などを行います。

専門家のサポートを受けて学術的な調査を行うことにより、伊豆沼周辺の生態系への理解を深める良い機会です。

対象: 小学4年生以上 (大人も可)

参加費: 1人1,500円 (昼食・資料・保険代)

集合: 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター (鳥館)

募集: 各20名申込先着順

持ち物: 長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル

小学4年生以上を対象に
伊豆沼を調査します



第6回 伊豆沼漁師体験

開催日: 令和7年 10月 5日(日)
9時受付開始 9時30分開始

胴長を着用し、沼歩きをしながら漁師さんが行っていた定置網や刺し網での魚の捕獲、捕獲した魚の観察を行います。

対象: 小学生 (保護者同伴)

参加費: 1人1,500円 (昼食・資料・保険代)

集合: 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター (鳥館)

募集: 各20名申込先着順

持ち物: 長靴、汚れてもいい服、着替え、帽子、飲み物、タオル

第7, 8回 ガンの飛び立ち観察会 & ラムサール湿地見学ツアー

(特別プログラム)

定員 20名

開催日: 令和7年11月8日(土)、令和7年11月23日(日)
5時00分受付開始 5時30分開始

朝に日本有数の渡り鳥の飛来地である伊豆沼で、日の出とともにマガソが飛び立つ風景を観察し、朝食後にはラムサール条約登録湿地である蕪栗沼・周辺水田、化女沼を見学します。



10/1(水)から
参加受付



第9, 10回 ガンの飛び立ち観察会 & コクガン観察会ツアー

定員 30名

開催日: 令和7年12月14日(日)、令和8年1月11日(日)
5時30分受付開始 6時00分開始

朝に日本有数の渡り鳥の飛来地である伊豆沼で、日の出とともにマガソが飛び立つ風景を観察し、朝食後にはラムサール条約登録湿地である志津川湾(南三陸町)へ移動し、コクガンの観察を行います



対象: 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

参加費: 1人2,500円 (朝食・資料・保険代)

集合: 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター (鳥館)

(観察場所まで無料送迎します)

持ち物: 履きなれた靴あるいは長靴、防寒着

《申込方法》

サンクチュアリセンター備え付けの申込用紙か、ホームページ掲載の申込用紙に所要の記載事項を記入の上、E-mail、FAX又は郵送にてお申込み下さい。

※さまざまな方々にご参加頂けるよう、団体様の申込みは

ご遠慮頂いております。予めご了承下さい。

※同じ内容の講座に重複してのお申込みはできません。

キャンセルの受付は2日前の12時までとします。

それ以後の場合は食費を徴収させていただきます。

《アクセス》

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター(鳥館)

○ JR東北新幹線「くりこま高原駅」から車で10分

○ JR東北本線「新田駅」から 車で10分

○ 東北自動車道「築館IC」から車で15分

○ 宮城県北道路「伊豆沼IC」から車で3分



お申し込み、お問い合わせ先

公益財団法人 宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター

住所: 〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畠岡敷味17-2

TEL: 0228-33-2216 FAX: 0228-33-2217

E-mail: izunuma@circus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://izunuma.org/>

