サンクチュアリ友の会会員の皆様へ

第2弾！

伊豆沼芋煮会のご案内

【日　　時】令和元年１１月４日（月）振替休日
８時３０分～１３時　　雨天決行
【場　　所】若柳ラムサール公園
（宮城県伊豆沼･内沼サンクチュアリセンターとなり）
【参 加 費】無料
【持 ち 物】エプロン、包丁、牛乳パック（まな板代わり）
飲み物、おにぎり など
【申込締切】１０月２５日(金)まで

ざっこ
☆☆芋煮 &雑魚料理☆☆

捕れた沼の食材で
懐かしい雑魚料理を再現！

去年はこんなの作ったよ♪

伊豆沼えびのかき揚げ

鯉の甘露煮

ナマズ＆ライギョの唐揚げ

会員はもちろん、お子さんのお手伝い大歓迎！
ぜひ、友の会に関心のある方も
お誘い合せの上ご参加ください！

≪お申し込み･お問い合わせ先≫

宮城県伊豆沼･内沼サンクチュアリセンター

〒989－5504
宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味17－2
TEL:0228-33-2216　FAX:0228-33-2217
E-mail:izunuma@circus.ocn.ne.jp
URL:http://izunuma.org/
友の会事務局　　菊地